

Nieuwsbrief maart 2023 info@zenmeditation.eu www.zenmeditation.eu

Geachte cursist(e), relatie,

Naar ik hoop gaat het jou en je naasten goed.

Op zondagavond 12 maart jl brachten mijn oudste dochter Lotte en ik een bezoek aan het Anne Frank Huis aan de Prinsengracht in Amsterdam. Mijn laatste bezoek dateerde van 1985, voor een interview met de toenmalige directeur van de Stichting Anne Frank, Hans Westra, over racisme. Het aankomstgedeelte van het museum is in die tussentijd uitgebreid, het Achterhuis zelf was zoals ik het in de herinnering had.

We liepen die avond grotendeels zwijgend door wat nu een museum is, maar wat tijdens de Tweede Wereldoorlog gedurende twee jaar het onderduikadres was voor vader Otto, moeder Edith en hun dochters Margot en Anne Frank. Daarnaast het gezin Van Pels: Hermann, Auguste en Peter van Pels en Fritz Pfeffer. Zij die hen in die tijd steunden en van voorraden voorzagen: Johannes Kleiman, Victor Kugler, Bep Voskuijl en Jan en Miep Gies.

Het verhaal van Anne Frank en miljoenen anderen in die jaren betreft een onmenselijk proces van demonisering, dehumanisering en genocide. We spreken hier over menselijk gedrag – mensen die medemensen hun identiteit, hun bestaan en uiteindelijk hun leven ontzeggen. Het houdt me al mijn leven lang bezig – hoe het mogelijk is dat we innerlijk zozeer van onszelf kunnen vervreemden dat we onszelf niet langer in de ander herkennen, de ander niet langer als mens zien en ergo, daar naar handelen.

Enkele dagen na dit bezoek schreef ik als hoofdredacteur-uitgever van het Platform Profielactueel voor het Beroepsonderwijs een tekst, met onder meer deze passages:

‘De deportatie is de uitkomst van een decennialang en systematisch proces waarbij in feite eeuwenoude sentimenten van haat en wraak jegens een of meerdere bevolkingsgroepen worden wakker geroepen. Het systeem van een geleidelijke maar gestage en voorgenomen uitsluiting en uitroeiing van een groep medemensen neemt volledig de plaats in van wat een gemeenschap zou moeten kenmerken: het gevoel van saamhorigheid, medemenselijkheid en empathie. Menselijke waardigheid, respect en mensenrechten zijn het systeem van uitsluiting vreemd.’

‘Menselijkerwijs gesproken, uitgaande van de gelijkheid en gelijkwaardigheid van elk mens, is er absoluut geen enkele aanleiding onderscheid te maken, laat staan te beginnen met het onderscheiden, geleidelijk en systematisch uitsluiten en uiteindelijk vermoorden van delen van de bevolking. Uitsluiting is een proces dat in de psyche post vat en daar een destructieve werking heeft, namelijk de ander steeds minder beschouwen als mens. Het verlies van de eigen menselijkheid bij de dader als bron en plaats voor destructief gedrag jegens de ander.’

Zie voor het hele artikel [Platform Profielactueel](#)

Draag zorg voor wat je omhanden hebt, ongeacht de plek waar je bent, met wie je bent en wat de situatie ook is.

Gassho – Sensei Ben

Ter lezing