

Nieuwsbrief augustus 2022

✉ info@zenmeditation.eu

🌐 www.zenmeditation.eu

Geachte cursist(e), relatie,

We leven een wonderlijk bestaan. In vele momenten heeft het er de schijn van dat we alles onder controle hebben, dat wat we doen en met wie we zijn volkomen normaal is en dat het allemaal eindeloos lijkt. We merken dat overal. En het wordt ook zo gepromoot, bijvoorbeeld in het onderwijs – Realiseer je dromen! Ontwikkel je talenten! Als je je er werkelijk toe zet en volhoudt, ligt de wereld voor je open, de mogelijkheden zijn grenzeloos, je kan bereiken wat je wilt, ga ervoor!

Het is, zo je wilt, een beeld van de wereldse kant van ons bestaan. Spiritualiteit wijst echter nog een andere zijde – de sacrale of absolute component. Dat is niet om de pret te bederven, maar om ons te her-inneren aan de balans die er van nature is, dat wil zeggen, om dat gegeven opnieuw te verinnerlijken. Het wereldse kan niet zonder het sacrale, het zijn immers niet twee gescheiden dimensies, het is één! De wereld zoals we die beleven in vreugde en verdriet is de verschijning, de manifestatie van het sacrale, het eeuwige Licht.

Eén aspect van het 'wereldse' is, dat we leven met de herinnering aan gisteren, de taken die nu gedaan moeten worden en de plannen voor morgen. Het sacrale toont ons dat die tijdsbeelden - verleden, heden en toekomst – voortkomen uit het wonderlijk vermogen van het bewustzijn en dat in feite álles NU gebeurt. Dit ene moment, ergo, dat er feitelijk zelfs geen NU of moment is. En toch hebben we een leven te leven waarin we voortdurend werken met en vanuit dimensies als verleden, heden en toekomst. In het wereldse leven wordt 'Je droom leven' gepromoot. In de spirituele training streven we ernaar naar wakker worden uit die droom, de realiteit te zien zoals die is en naar dat inzicht te leren leven. Of dat 'de pret bederven' is, laat ik aan de lezer zelf over.

Gassho – Sensei Ben

Graag wil ik je wijzen op enkele recente teksten op de blog-pagina van zenmeditation.eu

- [Een spirituele reis in cirkels – Zen Cirkel Lelystad \(zenmeditation.eu\)](#)
Een toelichting op mijn eigen leven en spirituele zoektocht en de cirkels die ik daarin ben gaan onderscheiden.
- [Vers van verleden, heden en toekomst](#)
- [Laat je niet misleiden, verdwaal niet – pel de ui – Zen Cirkel Lelystad \(zenmeditation.eu\)](#)
- [Een transformerend besef – we doen alles maar één keer! – Zen Cirkel Lelystad \(zenmeditation.eu\)](#)

*

Retraites Abdijhoeve – Doetinchem in 2023

De St. Willibrordsabdij in Doetinchem biedt per 1-1-2023 in het stiltecentrum Abdijhoeve een vast christelijk mystiek georiënteerd retraiteprogramma aan, onder de titel 'Abdijweekenden'. Op verzoek van de abdij-organisatie begeleidt Sensei Ben er in 2023 twee weekenden: 17-19 februari 2023 en 20 -22 oktober 2023. Ze hebben als thema:

- in februari 2023: Wegen van Bevrijding bij Jezus en de Boeddha.

- in oktober 2023: Van Mozes tot Hammarskjold – Christenmystiek door de eeuwen heen.

Aanmelden kan via email reserveringen-abdijhoeve@willibrordsabdij.nl

Sensei begeleidde in een vorig programma van de abdij tussen 2005-2020 jaarlijks 4-5 retraites.