

Februari 2019

Beste cursist(e), relatie,

O*nlosmakelijke verbondenheid met alles en iedereen.*

Als er op mijn zenweg één flinke ervaring een diepingrijpende indruk op me heeft gemaakt is het deze – dat we in alles en ieder moment van ons leven onverbreekelijk met elkaar verbonden zijn. We leiden ieder onze levens, zijn ieder uniek, hebben allen onze eigenheden maar in dat alles zijn we één en wederzijds van elkaar afhankelijk. Dat besef betekende een omslag in het zien der dingen. Ik begon in kaart te brengen wat ik eigenlijk zelf tot stand had gebracht, wat werkelijk van mij was. Ik ging na hoe ik terecht was gekomen op de plek waar ik was, wie mij op de weg vanaf mijn geboorte daar naar toe had begeleid en ondersteund. Ik keek eens goed naar wat ik in huis had staan en waar dat allemaal vandaan kwam. Ik zette op een rijtje wie mij in mijn werk ondersteunde. En hoe meer ik daar mee bezig was, des te bescheidener ik me voelde worden. Want welke insteek ik ook nam om mijn levensweg in kaart te brengen: ik kon onmogelijk heen om de medemens noch om alle dingen die mij door de jaren op mijn weg waren aangereikt. Ik besepte dat ik in feite zelf helemaal niet zoveel tot stand had gebracht. Wat ik in al die decennia had geleerd, had gedaan, wat ik at, aan kleding droeg, mijn vervoer, mijn huisvesting – alles in mijn leven was mede en vooral dankzij anderen en vele hulpbronnen tot stand gebracht. Anderen, niet alleen dichtbij maar ook ver weg.

Zen helpt ons de oerwetten van de natuur te bestuderen, ja, volop aan den lijve te ervaren. Als we onszelf daarvoor kunnen openen ervaren we dat we in feite bestaan in en worden bewogen door een fijnmazig en alomvattend universeel weefsel. Niets of niemand is daarvan uitgesloten. Alles heeft daarin een plek en ieder mens getroost zich daarin de inspanning waartoe hij of zij in staat is. Het is buitengewoon fascinerend en diep ontroerend.

Je kan deze exercitie nog verder doorvoeren door terug in de tijd te gaan, van voor je geboorte, tot zover je wilt en je zult je realiseren dat alles wat ooit door alle eeuwen heen heeft plaatsgevonden heeft geleid tot mijn en jouw geboorte en tot mijn en jouw aanwezigheid op de plek waar we nu, op dit moment zijn. De hele evolutie van miljarden jaren heeft tot dat punt en moment geleid! En alles is verschenen en verschijnt in hetzelfde eeuwige Licht. Die evolutie en schepping zijn onophoudelijk gaande, hier en nu, en omvatten het hele universum. Wij – jij en ik – zijn geen eiland. Alles helpt mee te doen wat we doen. En voor het functioneren ervan dragen we mede de verantwoordelijkheid. We bewegen (met) elkaar, dankzij elkaar. Dankzij. Dank. Diepe dank.

Gassho,

Ben Claessens, Zen Cirkel Lelystad

